



# Formation à la méthode métaNATURE®

Médiation & Ressourcement par la nature



Promotion 2021

# Sommaire

Le concept métaNATURE®	3
À qui s'adresse métaNATURE® ?	4
Objectifs généraux de la formation métaNATURE®	5
Champs d'application de la méthode métaNATURE®	6
Formation en cours de certification	7
4 raisons de choisir la formation métaNATURE®	8
Programme détaillé : module 1	9
Programme détaillé : module 2	10
Programme détaillé : module 3	11
Une approche pédagogique rigoureuse et ludique	12
Une équipe pédagogique passionnée et pluridisciplinaire	13
Modalités pratiques	14
Témoignages	15



# Le concept métaNATURE®



Créé par Jean-Luc Chavanis, le concept métaNATURE® est au cœur du livre *Ces jardins qui nous aident* (Le Courrier du livre, 2010) et du jeu *cmaNATURE®* (Le Souffle d'or, 2017).

**« Les organisations qui prennent en compte la dimension environnementale dans leurs valeurs, y compris dans le domaine des ressources humaines, sont à la pointe de la responsabilité sociale. Intégrer la nature dans le management correspond à une quête de sens collectif, à un souci de promouvoir le bien-être au travail. »**

Nicolas Guéguen,  
enseignant-chercheur en sciences du comportement  
à l'université Bretagne Sud

C'est prouvé scientifiquement : le simple fait de se mettre au vert permet de prendre le recul nécessaire, favorise la communication, réduit le stress et la souffrance, stimule la créativité.

MétaNATURE® est une méthode d'accompagnement dans laquelle la nature est à la fois un cadre (dimension immersive) et un partenaire (dimension relationnelle) qui vient faire tiers entre l'accompagné et l'accompagnateur. Créée par Jean-Luc Chavanis, coach et médiateur, en partenariat avec l'université de Cergy-Pontoise, le professeur Alain Calender (CHU Lyon) et le psychiatre François Balta, et fondée sur les apports de la psychologie de l'environnement, des neurosciences et leurs applications dans divers champs de l'activité humaine (médecine, coaching, psychologie, éducation...), la méthode métaNATURE® s'appuie conjointement sur la synergie des approches métaphorique, symbolique et projective et sur la sensorialité, en tant que vecteur d'articulation des perceptions et de l'activité motrice.



# À qui s'adresse métaNATURE® ?

La formation est accessible aux personnes souhaitant s'approprier une méthode d'accompagnement, de coaching, de médiation, de ressourcement et de soin par la nature et enrichir leurs pratiques dans leur domaine de compétence :

- accompagnement (consultant, coach, médiateur, psychologue, thérapeute, sophrologue...);
- éducation (enseignant, communauté éducative...);
- social (éducateur, travailleur social...);
- retour à l'emploi (conseiller en évolution professionnelle...);
- ressources humaines (DRH, RRH, manager, responsable QVT, préventeur RPS...);
- santé (médecin, infirmier.ère, aide-soignant.e, naturopathe...);
- nature et végétal (paysagiste, horticulteur.trice, botaniste, forestier.ère, agriculteur.trice, agronome...).

Les candidats doivent avoir des connaissances et des compétences préalables dans les domaines cités ci-dessus et un intérêt marqué pour la nature.



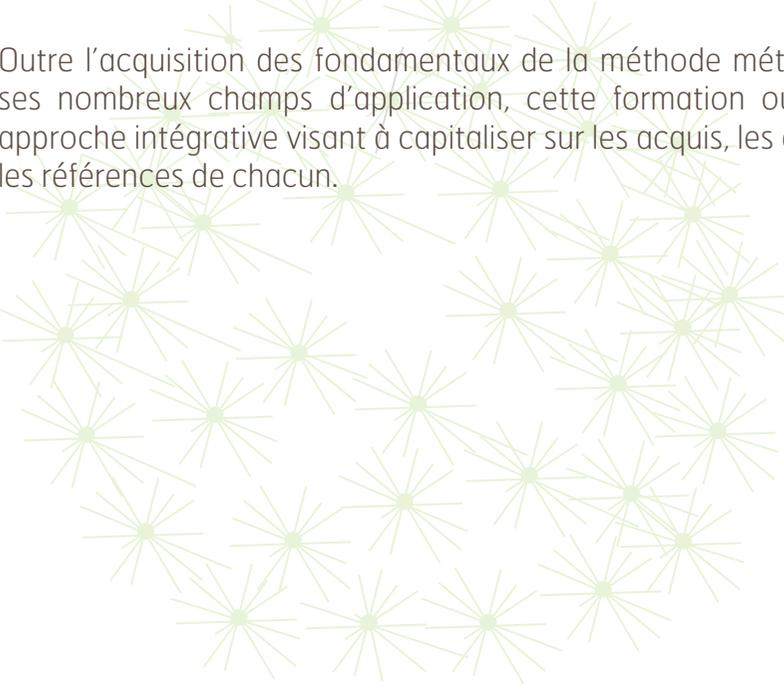


# Objectifs généraux de la formation métaNATURE®

Cette formation permet d'acquérir :

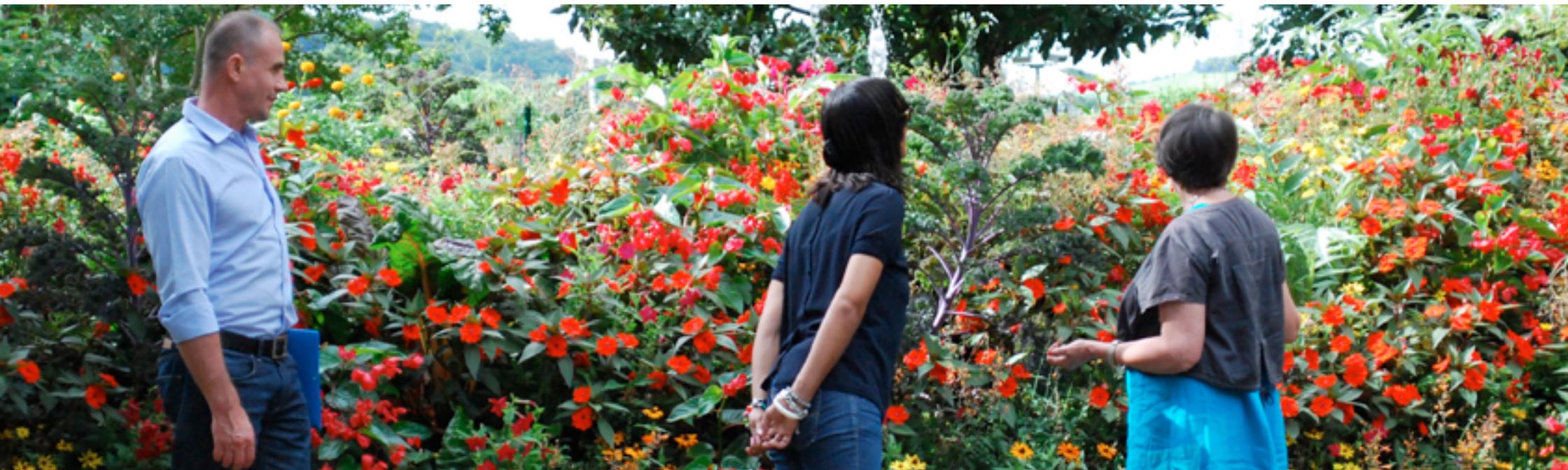
- les fondements scientifiques de la méthode métaNATURE®;
- la maîtrise d'une méthode rigoureuse et ludique d'accompagnement des individus et des organisations;
- des techniques innovantes d'accompagnement dans et AVEC la nature, dont les champs d'applications recouvrent les principaux secteurs de l'accompagnement (coaching, thérapeutique, social, éducatif...).

Outre l'acquisition des fondamentaux de la méthode métaNATURE® dans ses nombreux champs d'application, cette formation ouvre vers une approche intégrative visant à capitaliser sur les acquis, les expériences et les références de chacun.

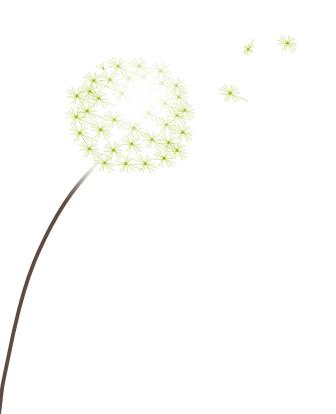




# Champs d'application de la méthode métaNATURE®



- Accompagnement des projets personnels ou professionnels
- Accompagnement des transitions de vie
- Accompagnement des transformations
- Cohésion des équipes
- Résolution des conflits
- Gestion du stress
- Prévention du burn-out
- Libération des émotions
- Approche éducative
- Approche de ressourcement
- Approche de renaturation



## Référentiel de compétences

- + S'approprier les principes de la psychologie de l'environnement et de l'écopsychologie, pour améliorer la santé mentale au moyen de l'hortithérapie et la sylvothérapie dans le cadre d'un accompagnement
- + Maîtriser une méthode d'accompagnement et de médiation par la nature pour favoriser le bien-être et améliorer la qualité de vie au travail



# Formation en cours de certification

La formation métaNATURE® est en cours de certification auprès de la commission de la certification professionnelle de France compétences pour son enregistrement au répertoire spécifique.

## Obtention de la certification

- Épreuve écrite en lien avec les apports théoriques  
Durée : 1 h
- Mises en situation (*outdoor*) devant un jury de 2 personnes  
Durée : 30 min
- Rédaction d'un rapport de projet (5 pages), portant sur l'utilisation professionnelle de la méthode, permettant d'achever la formation avec un projet concret, clés en main  
À rendre trois mois après la fin de la formation
- Obtention : 70 %

La certification offre l'opportunité de se positionner comme un véritable professionnel quant à sa pratique de l'accompagnement par la nature. Elle donne la possibilité d'utiliser la méthode métaNATURE® en toute légitimité et sécurité.

Cette certification permet de développer de nouvelles compétences, d'enrichir ses approches et de diversifier ses activités. Elle permet également de renforcer son employabilité dans les secteurs à la pointe de la responsabilité sociétale et soucieux d'intégrer les dimensions environnementale et humaine dans leur développement.

# 4 raisons de choisir la formation métaNATURE®

+ Une formation résolument pratique qui permet de s'approprier la méthode métaNATURE® et de l'intégrer rapidement et efficacement dans sa pratique



+ Un savoir-faire innovant, principalement transmis par le fondateur de métaNATURE® et son équipe pédagogique pluridisciplinaire



+ Une approche pédagogique rigoureuse, originale et ludique, qui permet de découvrir les pouvoirs insoupçonnés de la nature et leur utilisation concrète

+ Une formation qui permet aux stagiaires de construire et d'enrichir leur projet professionnel grâce aux regards croisés des participants et du formateur. La formation s'achève avec un projet concret clés en main



# Programme détaillé : module 1

Paris (72 rue de la Mare, 75020) - 14, 15, 16 juin 2021

## Jour 1

- Découvrir les bienfaits de la nature sur la santé physique et mentale
- Découvrir le concept de la méthode et les fondements scientifiques : psychologie de l'environnement et hortithérapie, Jean-Luc Chavanis

## Jour 2

- Découvrir les éléments de la nature recréée (parcs et jardins) et leur lien avec la psyché
- Se familiariser avec la grille de lecture des éléments naturels et leur symbolique
- S'approprier le langage métaphorique et sensoriel
- Expérimenter la multisensorialité et les tests projectifs, Jean-Luc Chavanis
- De la métaphore à la systémique, François Balta

## Jour 3

- Découvrir le processus d'accompagnement
- Mettre en pratique les 5 étapes du processus d'accompagnement et les techniques de questionnement, Jean-Luc Chavanis
- Le concept de L'École du dehors et les applications de métanATURE® dans l'enseignement, Marie-Laurence Jadot

## ATELIERS D'EXPÉRIMENTATION DANS UN PARC URBAIN





# Programme détaillé : module 2

La Belle Terre, Saint-Romain-de-Lerps (07130) - 5, 6, 7, 8 juillet 2021

Un stage résidentiel immersif en pleine nature à la Belle Terre, près de Valence et au cœur de l'Ardèche, une opportunité rare de se déconnecter, de se découvrir soi-même et les autres au rythme calme et apaisant de la nature sauvage.



## Jour 4

- Découvrir la nature sauvage et sa symbolique
- Approfondir le phénomène de multisensorialité

## Jour 5

- S'approprier les 10 leviers d'action de la méthode métanATURE®



## Jour 6

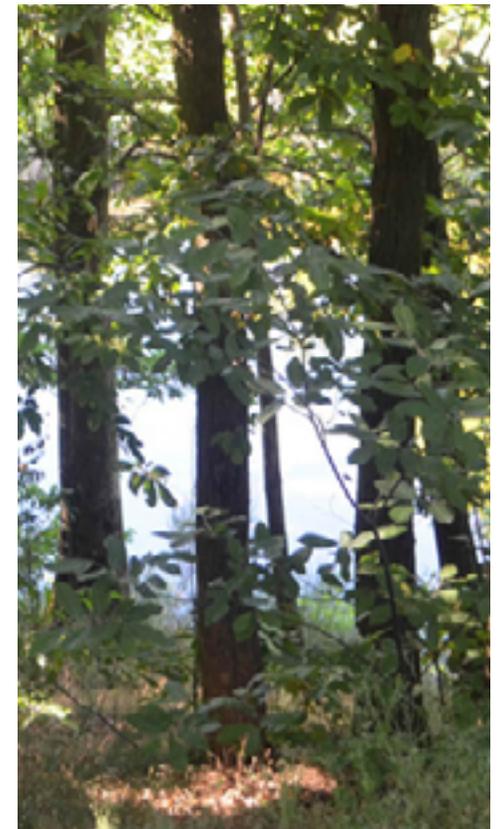
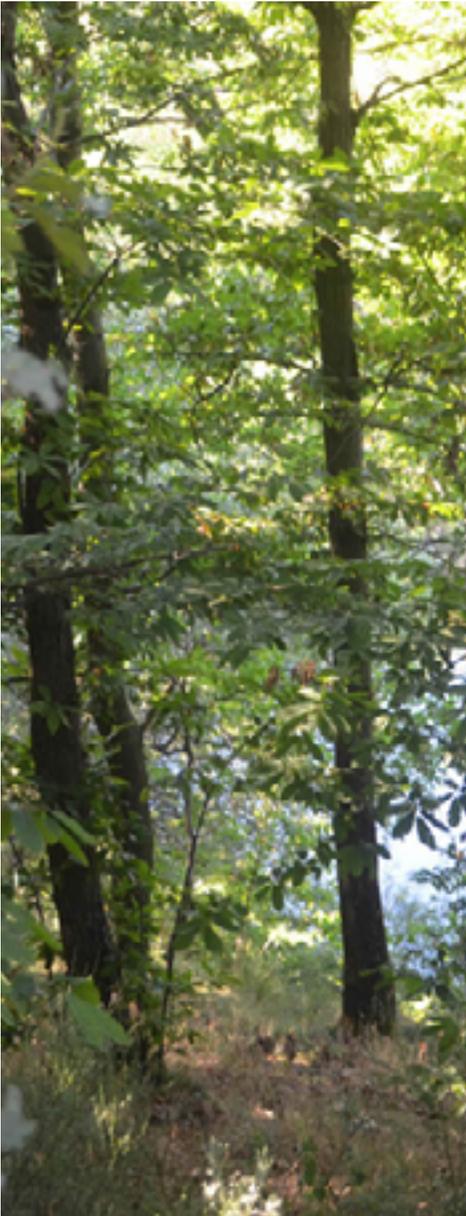
- Découvrir les techniques de ressourcement et de renaturation
- Approfondir le processus d'accompagnement et techniques de questionnement



## Jour 7

- Découvrir la sylvothérapie, le *shinrin-yoku* et leurs applications pratiques

**ATELIERS D'EXPÉRIMENTATION EN PLEINE NATURE ET EN FORÊT ANIMÉS PAR JEAN-LUC CHAVANIS**



# Programme détaillé : module 3

Paris (72 rue de la Mare, 75020) & Maule (78) - 15, 16, 17 septembre 2021

## Jour 8

- Approfondir les fondements scientifiques de la l'hortithérapie
- Jardins et paysages et bénéfices thérapeutiques dans les maladies neurologiques, Alain Calender
- Atelier de ressourcement par la multisensorialité, Jean-Luc Chavanis
- Coconstruire son projet professionnel

## Jour 9

- Créer et animer des jardins de soins
- Une journée au château d'Agnou (78) avec Anne et Jean-Paul Ribes
- Partir à la rencontre des jardins de soins pour les enfants autistes, les personnes souffrant de lésions cérébrales, les personnes souffrant de cancer en traitement
- S'initier au Yogarden, méthode nouvelle pour s'unir au vivant alentour

## Jour 10

- Validation des acquis, Jean-Luc Chavanis et jury d'examen





# Une approche pédagogique rigoureuse et ludique

Cette méthode est enseignée par une pédagogie active et participative, par une alternance d'activités variées :

- apports conceptuels et exercices pratiques ;
- mises en situation dans la nature ;
- supervision de pratiques.

Une organisation des enseignements compatible avec le maintien d'une activité.



# Une équipe pédagogique passionnée et pluridisciplinaire



**Jean-Luc Chavanis**  
Fondateur de la méthode  
métaNATURE®, coach  
accrédité EMCC,  
médiateur du travail



**Marie-Laurence Jadot**  
Fondatrice de L'École  
du dehors en Belgique



**Alain Calender**  
Médecin des Hôpitaux  
de Lyon (oncologie et  
génétique), président  
de la fondation Jardin,  
Art et Soins

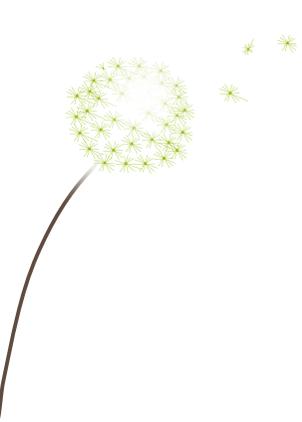


**François Balta**  
Psychiatre, spécialiste  
de l'approche systémique



**Anne et Jean-Paul Ribes**  
Pionniers de  
l'hortithérapie en France





# Modalités pratiques



**Durée de la formation**  
**70 heures réparties en 10 jours**

**Module 1**  
14 juin - 10 h/13 h et 14 h/18 h  
15 et 16 juin - 9 h/12 h 30 et  
13 h 30/17 h

**Module 2**  
5 juillet - 14 h/18 h 30  
6 et 7 juillet - 9 h/12 h 30 et  
13 h 30/18 h 30  
8 juillet - 9 h/12 h 30 et  
13 h 30/16 h 30

**Module 3**  
15 septembre - 10 h/13 h et  
14 h/18 h  
16 septembre - 10 h/17 h  
17 septembre - 9 h/12 h 30 et  
13 h 30/17 h



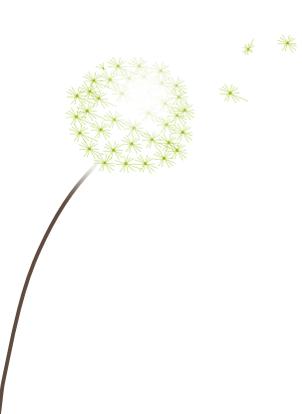
**Tarifs**  
**Particuliers, individuels :**  
2 900 € net  
**Entreprises, organismes  
de formation :** 3 900 € net  
  
Prise en charge OPCO possible

Pension complète à la Belle Terre du  
5 au 8 juillet : de 258 à 390 € net



**Modalités d'inscription**  
  
Les inscriptions devront être  
accompagnées d'un CV et  
d'une lettre de motivation.  
Elles sont traitées selon leur ordre  
d'arrivée.  
Le nombre de places est limité  
à 12 personnes.





**Parce que celles  
et ceux qui l'ont vécu  
en parlent le mieux...**

*« C'est un privilège de  
se former dans un merveilleux  
jardin sous la houlette de  
Jean-Luc Chavanis.*

*Sa formation métaNATURE® est  
le lieu d'innombrables  
découvertes. Pour mon bénéfice  
personnel, pour celui de  
mes clients, encore merci  
pour ce voyage au centre  
de nous-mêmes. »*

*Marie-Rachel Jolivet, coach*

*« La formation m'a permis de  
repenser mes accompagnements  
dans le cadre des sessions  
en intelligence collective.*

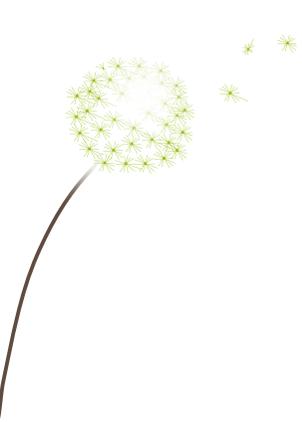
*L'utilisation d'une métaphore  
naturelle vécue hors les murs  
est un outil très puissant pour  
décrire et clarifier ses idées.  
La méthode est parfaitement  
adaptée pour faire un état  
des lieux d'une situation, pour  
permettre à un groupe de se  
projeter vers un futur souhaité  
et pour proposer des solutions  
concrètes sous forme de plan  
d'action. Jean-Luc Chavanis  
a été un formateur très aidant et  
il reste toujours disponible  
pour apporter des éclairages  
sur sa pratique. »*

*Sophie Galizzi,  
codesigner et formatrice  
au LAB national de Pôle emploi*

## Témoignages

*« Les journées ont été,  
pour moi, très concrètes et  
très constructives. J'ai pu avoir  
directement accès aux clés de  
la méthode métaNATURE® et me les  
approprier. C'est une démarche  
que j'ai aussitôt pu intégrer dans  
ma pratique. Jean-Luc Chavanis  
transmet ce qui lui tient  
à cœur avec conviction, clarté  
et efficacité. Il donne accès  
à ce qu'il propose en alternant  
son point de vue, des démos et  
de la pratique individuelle ou  
collective. J'ai apprécié  
son écoute, sa bienveillance,  
sa liberté et son côté percutant  
qui n'enferme jamais et permet  
des apprentissages riches.  
Bravo et merci. »*

*Isabelle Censier, coach, Iciprod*



*« La nature à chaque instant s'occupe de votre bien-être.  
Elle n'a pas d'autre fin. Ne lui résistez pas. »*

*Henry David Thoreau*



**Nous contacter**

Jean-Luc Chavanis

06 76 04 75 17

[contact@metanature.fr](mailto:contact@metanature.fr)

[www.metanature.fr](http://www.metanature.fr)

Organisme n° 11 75 55073 75  
référéncé au Datadock

